



Tiergestützte Einzel- und Teamworkshops

Das Pferd als Spiegel
für mehr Denken, Fühlen und Handeln

M.A. Swantje Hennig-Steuer



Kommunikations- und Teamtraining

Führungskompetenzen - Führen und Folgen

Persönlichkeitsentwicklung und Stressabbau

Begleitung von Klausur- und Projekttagen

Dies ist eine Einladung,

Kommunikations- und Führungskompetenzen durch die Pferde aktiv und unmittelbar zu erleben, denn sie geben uns so ehrlich wie kaum ein anderer Feedback und erlauben so, eine Auseinandersetzung mit unseren Kompetenzen im Sinne unserer kommunikativen Stärken.

Das Ziel ist,

unsere Botschaften, ihre Wirkung neu zu betrachten und eine bessere "Performance" im Miteinander zu erreichen. Konkret:

Klarheit

Sie ist wesentlich, um Missverständnissen und Krisen vorzubeugen. Aufmerksamkeit für die dezenten Zeichen hilft, denn bei der Wirkung einer Botschaft spielt der Inhalt nur mit knapp 10% eine Rolle.

Lösungsorientierung und Optimismus

Wenn routinierte Verhaltensweisen nicht erfolgreich sind, wie kann man mit etwas Mut Neues wagen und andere Wege einschlagen?

Akzeptanz

Es hilft nicht, Tatsachen zu ignorieren. Besser: Wie können wir die aktuelle Situation gestalten? Welche Optionen haben wir? Dazu gehört auch die Akzeptanz unserer "Mitspieler", um ihnen offen und vorurteilsfrei zu begegnen.

**Echt.
Nahbar.
Ehrlich.**

**Echt.
Nahbar.
Ehrlich.**

Verantwortung

Wenn ich auf das Pferd in einem Aktionsraum treffe,
bin ich bestimmend. Ich kann führen, regulieren und bin
allein situationsverändernd.

Wie möchte ich Situationen gestalten?

Durchsetzungsfähigkeit

Respekt, Anerkennung, die gemeinsame
Entscheidungsfindung und die persönliche
Fähigkeit für sich einzustehen, sind wesentlich.
Teamarbeit ist kein Schlammcatchen.

Tiere in ihrer Akzeptanz und Ehrlichkeit durchschauen uns schnell und zeigen, was funktioniert.

Sie können stark, handlungsfähig machen und uns bei den Fragen unterstützen:

Wer möchte ich sein? Wie möchte ich sein? Was kann ich gestalten? Wie kann ich aktiv sein?

Denn es kommt auf Motivation, Ziele und Aktivität im richtigen Verhältnis an.

Bedenken zum ungewohnten Kommunikationspartner Pferd sollten nicht am Workshop hindern.

Wir arbeiten vom Boden aus. Reiterliche Erfahrungen sind nicht notwendig.

Alle Übungseinheiten erfolgen unter Anleitung nach Einweisung und jederzeit wird man
im Tun unterstützt.



Wirklich authentisch



Kommunikations- und Teamworkshops

Wie sind wir zusammen stark?

Pferde sind Herdentiere und schätzen die Gemeinschaft, sofern Hierarchien klar geregelt sind und es keine Machtkämpfe braucht. Sie sind Netzwerker und schätzen verlässliche Beziehungen. Das ist auch für die effektive und zielführende Zusammenarbeit unerlässlich.

Erfahrt in der Gruppe, wie es mit dem "Arbeitskollegen" Pferd funktioniert, um dies in der Welt der menschlichen Kommunikation zu nutzen.

ANGEBOTE

Persönlichkeitsentwicklung und Stressabbau

In einer Welt, die zu viel, zu laut und zu schnell sein kann, geht es hier nur um dich, um eine Auszeit im Sein, um die Unmittelbarkeit und Ruhe, um das Zu-sich-selbst-Finden, um die persönliche Stärkung und deine Ressourcen.

Denn manchmal braucht es Zeit und Ruhe jenseits von Rollenbildern und Verpflichtungen für mehr Selbstbewusstsein und eine neue Work-Life-Balance.

Für
mehr
Wir.

Wirklich authentisch



Führungskompetenzen als Einzelmodul

ANGEBOTE

- Durch den Pferdepartner erkennst du, wie sich Interaktion und Verhalten auf Menschen in deinem Umfeld auswirken.
- Im Kontakt wird klar, wie wichtig Klarheit und eine eindeutige, verständliche Zielsetzung sind. Es geht um Fokussierung und Priorisierung.
- Kleine verbale und körpersprachliche Zeichen sind wichtig und verändern die Situation maßgeblich.
- Dein Blick für Ursache und Wirkung wird geschult.
- Wir analysieren das Rangfolgeverhalten, wie sich Respekt und Vertrauen entwickeln, um Arbeitsbeziehungen neu zu betrachten.
- Du kannst über die vier Phasen der Bestimmtheit die Fähigkeit zur Konsequenz üben (ohne emotional zu werden).
- In den Übungen am Pferd bestimmen wir das Potential zu Agieren und zu Reagieren.
- Du wirst dir deiner selbst bewusst - für mehr Selbstbewusstsein und einen persönlichen Entwicklungsraum.

**Für
mehr
Wir.**

Wirklich authentisch



ANGEBOTE

Begleitung von Klausur- und Projekttagen

Neue Orte eröffnen neue Perspektiven, machen den Kopf frei und helfen bei Veränderungen.

Warum die belegten positiven Wirkungen von Tieren wie die Stressreduzierung nicht auch für Brainstorming-Runden oder strategische Meetings nutzen?

Mit tierischen Übungseinheiten Inspiration und neue Impulse bekommen und das Teamgefühl stärken? Unser Workshopbereich steht bereit.

(Eine Kaffee- bzw. Mittagsversorgung kann mit Partnern aus der Region umgesetzt werden.)

**Für
mehr
Wir.**

ÜBER MICH:

Ich habe Kommunikationswissenschaften und Soziologie studiert. Arbeite bereits seit 2005 im Kontext des Krisenmanagements und Coachings in und mit Kommunikation, leite Mitarbeiter und Führungskräfte an, um den Umgang mit sich selbst, dem Team, Kollegen und Kunden positiv zu gestalten. Die Tiere geben mir in meiner Arbeit wertvolle Impulse, so dass die tiergestützte Kommunikation und Intervention für den Perspektivwechsel und die ehrliche Auseinandersetzung einen neuen Erfahrungsraum öffnet.

Die Tiere als Beobachter und Feedbackgeber sind unvergleichbare Kommunikationspartner - mit vielfach belegten positiven Wirkungen.

Kontakt

Gern stehe ich für Fragen und individuelle Absprachen zur Verfügung.

Red Pony Together auf dem Hof von Red Pony Trails,
Swantje Hennig-Steuer, Am Torbogen, 04654 Benndorf,
shs@redponytrails.de, 0175-1995222

